

Neurosciences et pédagogie/andragogie

Objectifs :

Comprendre comment fonctionne notre cerveau pour apprendre
Identifier les conditions propices à l'apprentissage
Expérimenter des techniques d'apprentissage innovantes et marquantes

Programme :

Découvrir les processus d'apprentissage avec les neurosciences

- ✓ Etablir Identifier les opérations mentales nécessaires à tout apprentissage
- ✓ Mobiliser ses connaissances à cerveau total
- ✓ Développer son agilité sensorielle

Se connaître comme apprenant

- ✓ Découvrir les différents profils d'apprentissage
- ✓ Décrypter ses moteurs internes et son profil d'apprentissage : la Méthode Kolb

Réunir les bonnes conditions pour faciliter l'apprentissage

- ✓ Prendre en compte le physique dans le mental
- ✓ Donner du sens à ce que l'on veut apprendre
- ✓ Formaliser son apprentissage (partage de son apprentissage pour mieux l'ancrer)

Développer ses capacités pour mieux apprendre

- ✓ Entretenir son désir d'apprentissage
- ✓ Mesurer ses efforts en lien avec la notion de temps
- ✓ Se familiariser avec son univers émotionnel
- ✓ Muscler ses ressources mnésiques

Stimuler la pensée "out of the box" et apprendre différemment

- ✓ Explorer de nouvelles façons d'apprendre
- ✓ Se créer des rituels corporels pour s'aider à apprendre
- ✓ S'aider d'outils de facilitation de l'apprentissage : mind mapping, **facilitation graphique, Co Learning, serious Game....**
- ✓ Les techniques d'apprentissage innovantes

Code : A133

En présentiel :

Durée : 1 jour

Prix : 495 € HT

Lieu : Paris

Liste des dates :

29 mars
17 mai
30 août
16 octobre
18 décembre

En distanciel :

Durée : 1 session de
**0,5 jour et 1 heure de
coaching individuel**

Prix : 390 € HT

Liste des dates :

Avril : 5 matin
Juin : 7 après-midi
Septembre : 25 matin
Novembre : 18 après-
midi

Public concerné :

*Formateur ou
responsable formation*

Intervenants :

Gestion des
compétences -
formation - formateur

Prérequis :

*Avoir animé des
formations*

**Techniques
d'animation :**

*Alternance de théorie
et de pratique
Exercices individuels
et collectifs
Retour d'expériences
Echanges
Mises en situation
Entraînements
Etudes de cas*